

МЕНЮ

7 июля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 15
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Дазарев С.В.



Завтрак ДОЛ в 12-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с сыром						
Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%		4,73	6,88	14,56	139	45
Каша "Янтарная"						
Крупа Пшено, Молоко, Сахар-песок, Яблоки свежие, Масло сливочное, Сметана, Соль		6,72	9,8	37,4	239	200
Кофейный напиток						
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		1,5	1,3	5,6	24	200
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%						
Йогурт в ассортименте		6,3	4	10,6	88	125
Банан свежий						
Банан		2,14	0,71	30	192	200
Печенье обогащенное						
Печенье		3,8	3,8	28,8	130	40

Обед ДОЛ в 12-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Винегрет						
Картофель очищенный п/ф 1000, Свекла очищенная п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Соль		1,35	6,2	7,7	123	100
Суп картофельный с горохом, птицей, гренками зеленью петрушки						
Картофель очищенный п/ф 1000, Горох колотый, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Мясо кур (грудка) с/м, Зелень свежая(петрушка), Батон нарезной обогащенный		4,5	2,4	12,5	333	291
Птица, тушеная в соусе с овощами						
Мясо кур (грудка) с/м, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Соль		14,6	3,5	25,7	344	280
Кисель из яблок						
Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Крахмал картофельный		0,1	0,2	40,2	117	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке		2,2	0,4	10,9	56	30
Батон нарезной обогащенный						
Батон нарезной обогащенный		2,3	0,9	15,5	78	30

Полдник ДОЛ в 12-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка молочная						
Мука пшеничная, Мука пшеничная, Дрожжи сухие, Молоко, Соль, Масло подсолнечное		8,7	1,8	51,9	296	100
Сок фруктовый в ассортименте (в инд.упаковке)						
Сок в ассортименте		1	0,2	25,4	120	200
Яблоко свежее						
Яблоки свежие		0,62	0,6	15,2	70,2	150

Дазарев