

МЕНЮ
6 июля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 15
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Завтрак ДОЛ в 7-11 лет					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом	2,45	7,55	14,62	136	40
Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное					
Макаронны, запеченные с сыром	8,4	7,5	34,4	336	180
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное, Сыр с м.д.ж 45%					
Какао с молоком	2,9	2,5	24,8	133,9	200
Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок					
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	3,7	2,5	4,9	87	100
Йогурт в ассортименте					
Апельсин	1,4	0,3	12,2	65	150
Апельсин					
Вафли обогащенные	1,5	1,2	6,6	63	30
Вафли обогащенные					

Обед ДОЛ в 7-11 лет					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	0,66	6,1	2,2	64	60
Помидоры, Соль, Лук зеленый свежий, Перец сладкий свежий, Масло подсолнечное					
Рассольник Ленинградский с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	6,8	7,6	14,3	266	231
Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло подсолнечное, Соль, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Зелень свежая(петрушка)					
Зразы рыбные с яйцом	13,1	5,8	15,05	256	100
Рыба Треска филе с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Соль, Яйцо, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Мука пшеничная, Масло подсолнечное					
Пюре картофельное с морковью	2,8	4,6	18	125	150
Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль					
Напиток лимонный	0,2	0	6,4	68	200
Лимон, Сахар-песок					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	2,2	0,4	10,9	56	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					
Батон нарезной обогащенный	2,3	0,9	15,5	78	30
Батон нарезной обогащенный					

Полдник ДОЛ в 7-11 лет					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Ватрушка с повидлом	5,3	2	62	292	100
Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Дрожжи сухие, Соль, Мука пшеничная, Повидло (начинка термостойкая в ассортименте), Яйцо, Масло подсолнечное					
Молоко в инд. Упак	5,6	5	9,4	106	200
Молоко шт (0,2 л)					
Абрикос свежий	0,9	0,1	9	44	100
Абрикос свежие					

Лазарев

Главный технолог _____

Зав. производств _____